

¿QUIÉNES SOMOS?

Detrás de LASP Outdoors y HadaDuende Herbs (HH) están, Luis Alberto Sánchez Perales y Ruth Iglesias Cuevas respectivamente. Dos entusiastas de la naturaleza y las actividades al aire libre, afincados en el condado de Northumberland, en el noreste de Inglaterra. Somos emprendedores en nuestras diferentes disciplinas; por un lado la educación, el deporte de aventura y las actividades al aire libre como vehículo para el desarrollo personal y por otro la salud y el bienestar personal y familiar.

Luis cuenta con más de diez años de experiencia como educador y líder de montaña, instructor de escalada, kayak y canoa, líder de bicicleta de montaña e instructor de arquería. Además de pertenecer al las diferentes asociaciones y cuerpos profesionales que rigen estas actividades “British Mountaineering Council, British Canoe Union, Canoe England y British Canoeing, British Cycling and Grand National Archery Society (GNAS) asociada a la federación Internacional de Tiro con Arco (FITA) . También cuenta con Diploma de enseñanza por la universidad de Sunderland.

Luis también tiene experiencia organizando residenciales, campamentos y programas de actividades culturales y al aire libre para escuelas locales, grupos de Scouts, grupos de empresas, organizaciones privadas y familias.

Ruth es herborista licenciada en Medicina Herbal por la reconocida Universidad Napier de Edimburgo y tiene (es la directora y dueña de HH un negocio local enfocado a la salud y de carácter holístico que ofrece consultas de medicina herbal y terapias complementarias a la vez

que comercializa infusiones y tisanas artesanales creadas por ella. Entre sus servicios están también los talleres sobre salud, el mundo de la herboristería y las caminatas herbales donde Ruth introduce a grandes y pequeños a los conocimientos, folclore y usos tradicionales de la flora del lugar. Ruth cuenta con más de diez años de experiencia como terapeuta complementaria y con más de cinco como herborista clínica. Ruth es miembro del prestigioso Instituto Nacional de Medicina Herbal “National Institute of Herbal Medicine”(NIMH).

Ruth también continua con su desarrollo profesional y académico y ahora comparte su tiempo entre su clínica y estudios superiores de “Master en Terapia Ocupacional” por la Universidad de Northumbria y abalado por el National Health Service (NHS).

Luis y Ruth unen frecuentemente recursos y disciplinas profesionales para ofrecer actividades centradas en el bienestar y la salud del individuo, sin perder de vista el valor educativo que las actividades en grupo facilitan.

A nivel académico Luis cuenta con experiencia impartiendo clases en Northumberland College y escuelas de primaria y secundaria y que implican la formación en deportes de aventura, trabajo de dinámicas de grupo, navegación, desarrollo de la comunicación y liderazgo y cursos de formación de jóvenes para la vida laboral

Además tanto Luis como Ruth tienen experiencia impartiendo clases de español. Luis en Northumberland College, y en ámbito privado y Ruth en ámbito privado.

Todas las actividades pueden ser impartidas en inglés o en español.

Programas y Actividades A Medida en Inglaterra.



lasp.outdoors@gmail.com
www.laspoutdoors.com
hadaduende.herbs@gmail.com
www.hadaduendeherbs.co.uk



Descanso durante actividad de escalada

Programas hechos a medida

Nuestros programas de actividades se adecúan a las necesidades y objetivos de nuestros clientes. Todos nuestros programas se caracterizan al estar formados por actividades socio-culturales en las que se potencian las actividades en grupo y la interacción multicultural, el desarrollo sicomotriz y la autoestima personal.

Northumberland, el condado desde el que normalmente trabajamos, es una zona privilegiada para las actividades al aire libre y culturales. Ubicado en la zona Noreste de Inglaterra cuenta con una ruta de castillos costeros y de interior, pueblos pintorescos y largas playas de gran belleza. Históricamente Northumberland cuenta con vestigios romanos, celtas vikingos y normandos, siendo el más importante el muro de Adriano; y por los innumerables castillos y fortalezas, huellas de las guerras con los escoceses, ya que Northumberland esta lindando al norte con Escocia y las invasiones eran frecuentes. Ninguna estancia es muy larga o corta así como ningún grupo es muy grande o pequeño trabajamos y acomodamos desde una persona a un clase o escuela y nuestros programas pueden variar desde unos pocos días a varias semanas, dependiendo de cuáles sean los motivos e intenciones de la visita

ACTIVIDADES DE AVENTURA Y AL AIRE LIBRE

Las actividades al aire libre que ofrecemos están dirigidas por profesionales experimentados, titulados, federados y asegurados. Todo el equipo necesario para desarrollar las actividades será facilitado. Todas las actividades son aptas para todos los niveles, incluyendo participantes sin experiencia. Entre las actividades que podemos ofrecer están:

- Canoa / Kayak. Disponible por sesiones o en travesías de uno o varios días. Se pueden hacer actividades únicamente de kayak o canoa, o combinar las dos.
- Escalada. Actividad que se puede desarrollar en interior (rocódromo) o en exterior.
- Arquería. Actividad que se puede desarrollar en interior o en exterior.
- Ciclismo y bicicleta de montaña con rutas y retos disponibles en travesías de uno o más días por Northumberland y a lo largo y ancho del país, completando itinerarios en rutas nacionales como "De Costa a Costa", la ruta de los Castillos desde Edimburgo a Tynemouth, o también nuestra vuelta ciclista de Northumberland a Holanda que incluye viaje en ferry de ida y vuelta y circuito por Amsterdam.
- Senderismo. Rutas en diversas zonas, como por ejemplo el muro de Adriano o el parque Nacional de Northumberland (parque protegido con gran diversidad animal y vegetal) o Holy Island "isla santa" de valor histórico desde el siglo 6 D.C. y de remarcado carácter por su enclave geográfico y orígenes de la convivencia religiosa Céltico-Cristiana y primer lugar donde los antiguos vikingos llegaron para conquistar la Gran Bretaña.
- Caminatas herbales. Participantes tendrán la oportunidad de conocer la flora local, aprender a identificar plantas y conocer sus propiedades medicinales y el folclore asociado a estas.

Esta variedad de actividades físicas pudran ser complementadas con visitas culturales y educativas a centros de interés, museos y monumentos de patrimonio nacional, aunque también pudran ser adaptadas a con énfasis de refuerzo académico relevante al visitante. Así ofrecemos apoyo lectivo en materias como; Inglés, Matemáticas, Información y Tecnología, Física y Química, Arte e Historia, todo esto para garantizar y ofrecer a nuestros visitantes una oportunidad única de enriquecimiento personal, cultural y social.

ACTIVIDADES CULTURALES

Northumberland cuenta con un rico patrimonio cultural e histórico, que permite al visitante disfrutar de sus castillos, del majestuoso muro de Adriano y sus vestigios romanos, su pintorescos pueblos pesqueros y mineros. Además su ubicación permite visitas a la cercana Newcastle, ciudad cosmopolita o algo más alejadas a ciudades llenas de encanto e historia como Durham, Edimburgo, York, o Alnwick, ciudad de Howard el castillo de Harry Potter

Nuestros programas pueden incluir interacción con nativos durante las actividades y si se desea estancias con familias inglesas o conviviendo con nativos, para aquellos grupos interesados en aprender o mejorar el inglés.



Actividad de Canoa y Kayak con niños de una escuela de primaria—Rio Wansbeck—Morpeth